



10. Regio League Duathlon Wallisellen Sonntag, 26. Mai 2024

Ausschreibung

www.3starcats.ch/events/regio-league-duathlon-wallisellen-2024

Stand: 16. April 2024, Änderungen vorbehalten

Informationen zur diesjährigen Veranstaltung

Allgemeine Informationen

- Die Wechselzone befindet sich neu auf dem Parkplatz bei der Curlinghalle. Die Bikestrecke führt auf einem Teilabschnitt durch unebenes und schmales Gelände. Die Laufstrecke läuft neu der Zielackerstrasse entlang zur Kreuzung Hochrütistrasse und wieder zurück. Die Regio League Einzelkategorien finden ohne Lauf- und Bike Challenges statt.
- Das ganze Wettkampfgelände liegt vorwiegend in der Sonne ohne viel Schattenplätze. Bitte sorgt unbedingt selbst für den entsprechenden Sonnenschutz und genügend Flüssigkeit.
- Aufgrund des straff organisierten Zeitplans bitten wir die Trainer*innen/Teamchefs der Regio League Athlet*innen dafür zu sorgen, dass die Athlet*innen pünktlich zu den jeweiligen Startzeiten mit ihrem Zeitchip und der richtigen Startnummer am Arm parat stehen. Herzlichen Dank für eure Mithilfe!

Veranstaltungsgelände

Curlinghalle Wallisellen, Zielackerstrasse 28, 8304 Wallisellen. Parkmöglichkeiten sind auf den Streckenplänen gekennzeichnet.

Zeitplan und Streckenpläne

Der Zeitplan und die Streckenpläne befinden sich im Anhang.

Verpflegung

- Zielverpflegung nach dem Rennen für Athlet*innen: Getränke und Müsliriegel.
- Es gibt eine kleine Festwirtschaft, bei welcher Getränke, Hot-Dogs, Schoggibrötchen, Kuchen und Kaffee gekauft werden können.
- Weitere Verpflegungsmöglichkeiten: Minigolfanlage und Restaurant Liga.

Informationen zur diesjährigen Veranstaltung

Garderoben, WC

- Es stehen keine Garderoben zur Verfügung.
- Zwei WC's befinden sich bei der Sportanlage (unterhalb des Restaurant Liga). Die WC's sind auf den Streckenplänen gekennzeichnet.

Sanität

Ein Sanitätsdienst ist sichergestellt.

Wichtige Informationen Velo und Wechselzone

Es wird ein geländetaugliches und sicherheitstechnisch einwandfreies Velo (MTB, Trekking-Bike, Schulvelo, etc.) vorausgesetzt. Der Start mit dem Rennvelo ist aus Sicherheitsgründen nicht erlaubt, da die Velostrecke teilweise auf Feldwegen und Wiesen verläuft. Ebenfalls sind Lenkeraufbauten (z.B. Triathlonaufsätze oder Lenkerhörnchen) aus Sicherheitsgründen nicht erlaubt. In der Wechselzone haben ausschliesslich Athlet*innen Zutritt. Zugewiesene Helfer*innen betreuen die Athlet*innen in der Wechselzone. Schiedsrichter*innen von Swiss Triathlon werden vor Ort sein um den Check-In zu begleiten. Kein Check-In ohne verkehrssicheres Velo!

Veloservice

Aufgrund des Wegfalls der Abrolllänge steht kein Veloservice mehr zur Verfügung.

Informationen zur diesjährigen Veranstaltung

Haftung

Versicherung ist Sache der Teilnehmer*innen, der Veranstalter 3star cats wallisellen lehnt jede Haftung ab. Da die Strecke nicht vollständig abgesperrt ist, ist jeder/jede Teilnehmer*in verpflichtet, die Verkehrsregeln zu beachten und z.B. auf Fussgänger*innen Rücksicht zu nehmen.

Kontakt und Rückfragen

3star cats wallisellen, OK-Team Regio League Duathlon Wallisellen, E-mail: regioleague@3starcats.ch

Herzlich Willkommen!

Wir freuen uns, euch bei uns hier in Wallisellen begrüßen zu dürfen und wünschen euch viel Spass, Erfolg und einen fairen Wettkampf!

Sponsoren

Vielen herzlichen Dank an unsere Sponsoren für die grosszügige Unterstützung!



Zeitplan und Ablauf

| Von | Bis | Aufgabe | Ort | Bemerkung |
|--|-------|--|--|--|
| Regio League Duathlon Wallisellen | | | | |
| 09:00 | 09:45 | Briefing Regio League Teamchefs + Abgabe aller vollständig ausgefüllten Haftverzichtserklärungen und Abholung der Startunterlagen/Zeitchips der Regio League Athleten durch die Teamchefs. Das Briefing der Athleten, das Verteilen der Startunterlagen/Zeitchips und das Bodymarking erfolgt im Anschluss durch die Teamchefs selbst. | Registrierung, Parkplatz Curlinghalle | Nur die jeweiligen Teamchefs, ohne Athleten |
| 09:45 | 10:30 | Check-In/Wechselzone Regio League Athleten | Wechselzone, Parkplatz Curlinghalle | Alle Regio League Athleten |
| 10:35 | 10:45 | Vorstart Regio League Athleten M10-11/F10-11 | Start/Ziel Bereich, Parkplatz Curlinghalle | Regio League Athleten M10-11/F10-11 |
| 10:45 | | Start Regio League Doppel-Duathlon M10-11/F10-11, Intervallstart | Start/Ziel Bereich, Parkplatz Curlinghalle | M10-11, dann F10-11 Startreihenfolge nach Startnummer, Intervallstart alle 2 Sekunden |
| 11:25 | 11:35 | Vorstart Regio League Athleten M12-13/F12-13 | Start/Ziel Bereich, Parkplatz Curlinghalle | Regio League Athleten M12-13/F12-13 |
| 11:35 | | Start Regio League Doppel-Duathlon M12-13/F12-13, Intervallstart | Start/Ziel Bereich, Parkplatz Curlinghalle | M12-13, dann F12-13 Startreihenfolge nach Startnummer, Intervallstart alle 2 Sekunden |
| 13:15 | 13:45 | Einrichten Wechselzone Regio League Team Duathlon (alle Velos bleiben am gleichen Platz wie im Einzelrennen, Nicht-Teamstarter entfernen ihr Velo) Bodymarking Teams durch die Teamchefs | Wechselzone, Parkplatz Curlinghalle | Alle Regio League Athleten (Teamstarter) |
| 13:50 | | Start Regio League Team Duathlon T10-11/T12-13, Massenstart | Start/Ziel Bereich, Parkplatz Curlinghalle | T10-11 und T12-13 zusammen |
| 14:30 | 14:50 | Check-Out/Räumung Wechselzone Regio League Athleten | Wechselzone, Parkplatz Curlinghalle | Alle Regio League Athleten |
| 15:00 | 15:30 | Rangverkündigung 1.-3. Rang aller Regio League Kategorien, jeder Teilnehmer erhält beim Zieleinlauf einen Finisher Preis | Parkplatz Curlinghalle | Regio League Athleten+Teams, nur 1.-3. Rang je Kategorie (M10-11/F10-11/M12-13/F12-13/T10-11/T12-13) |
| Open Race Duathlon Wallisellen | | | | |
| 09:45 | 10:30 | Registrierung, Abgabe der vollständig ausgefüllten Haftverzichtserklärung und Abholung der Startunterlagen/Zeitchip, Bodymarking Open Race Athleten Keine Nachmeldungen möglich, Anmeldung ausschliesslich online bis Donnerstag, 23. Mai 2024, 23:59 Uhr! | Registrierung, Parkplatz Curlinghalle | Alle Open Race Athleten |
| 09:45 | 10:30 | Check-In/Wechselzone Open Race Athleten | Wechselzone, Parkplatz Curlinghalle | Alle Open Race Athleten (ohne Eltern oder Begleitpersonen!) |
| 11:00 | 11:15 | Briefing Open Race Athleten | Parkplatz Curlinghalle | Alle Open Race Athleten (ohne Eltern oder Begleitpersonen!) |
| 12:15 | 12:25 | Vorstart Open Race Athleten | Start/Ziel Bereich, Parkplatz Curlinghalle | Alle Open Race Athleten |
| 12:25 | | Start Open Race Duathlon Kids M7-9/F7-9, Intervallstart | Start/Ziel Bereich, Parkplatz Curlinghalle | M7-9, dann F7-9 Startreihenfolge nach Startnummer, Intervallstart alle 2 Sekunden |
| 12:45 | | Start Open Race Duathlon Schüler M12-13/F12-13/M10-11/F10-11, Intervallstart | Start/Ziel Bereich, Parkplatz Curlinghalle | M12-13, dann F12-13, dann M10-11, dann F10-11 Startreihenfolge nach Startnummer, Intervallstart alle 2 Sekunden |
| 13:15 | 13:45 | Check-Out/Räumung Wechselzone Open Race Athleten | Wechselzone, Parkplatz Curlinghalle | Alle Open Race Athleten |
| 15:00 | 15:30 | Rangverkündigung 1.-3. Rang aller Open Race Kategorien, jeder Teilnehmer erhält beim Zieleinlauf einen Finisher Preis | Parkplatz Curlinghalle | Open Race Athleten, nur 1.-3. Rang je Kategorie (M7-9/F7-9/M10-11/F10-11/M12-13/F12-13) |

Regio League Doppel-Duathlon Schüler 12-13
500m Run-2000m Bike-500m Run-2000m Bike-500m Run

Start/Ziel

3 x 1 Runde Run

Registrierung, Sanität 
Verpflegung, Zeitnahme

Auf- und Abstiegslinie Bike

4 x Wechsel

Adresse: Curlinghalle Wallisellen
Zielackerstrasse 28, 8304 Wallisellen

WC's

WC

2 x 2 Runden Bike

P



Regio League Doppel-Duathlon Schüler 10-11
500m Run-1000m Bike-500m Run-1000m Bike-500m Run

Start/Ziel

3 x 1 Runde Run

Registrierung, Sanität 
Verpflegung, Zeitnahme

Auf- und Abstiegslinie Bike

4 x Wechsel

Adresse: Curlinghalle Wallisellen
Zielackerstrasse 28, 8304 Wallisellen

WC's

WC

2 x 1 Runde Bike

P



Regio League Team Duathlon Schüler 10-11 / 12-13
500m Run-1000m Bike-500m Run

Start/Ziel

2 x 1 Runde Run

Registrierung, Sanität 
Verpflegung, Zeitnahme

Auf- und Abstiegslinie Bike

2 x Wechsel

P

Adresse: Curlinghalle Wallisellen
Zielackerstrasse 28, 8304 Wallisellen

WC's

WC

1 x 1 Runde Bike



Open Race Duathlon Schüler 10-11 / 12-13
500m Run-2000m Bike-500m Run

Start/Ziel

2 x 1 Runde Run

Registrierung, Sanität 
Verpflegung, Zeitnahme

Auf- und Abstiegslinie Bike

2 x Wechsel

1 x 2 Runden Bike

WC's

WC

P


Adresse: Curlinghalle Wallisellen
Zielackerstrasse 28, 8304 Wallisellen



Open Race Duathlon Kids 7-9
500m Run-1000m Bike-500m Run

Start/Ziel

2 x 1 Runde Run

Registrierung, Sanität 
Verpflegung, Zeitnahme

Auf- und Abstiegslinie Bike

2 x Wechsel

1 x 1 Runde Bike

Adresse: Curlinghalle Wallisellen
Zielackerstrasse 28, 8304 Wallisellen

WC's

WC

P

